

# MENU 4 - 12 JAAR

## Woensdag

### 27 mei



## VOORGERECHTEN

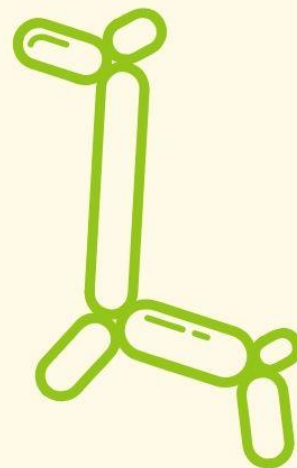
|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Schooltijd                    | 9u – 10u  |
| Sport en beweging: woldoolhof | 10u – 11u |
| Spel: de Doodle challenge     | 11u – 12u |
| Lunchpauze                    | 12u – 13u |

## HOOFDGERECHTEN

|  |           |
|--|-----------|
| Spel en crea: ping pong trickshots               | 13u – 14u |
| Natuur: thuishkamperen                           | 14u – 15u |
| Schooltijd                                       | 15u – 16u |
| Virtuele wereld: ontspannende computerspelletjes | 16u – 17u |
| Sport en beweging: Just Dance!                   | 17u – 18u |
| Avondeten  | 18u – 19u |

## DESSERTS

Spelletjesavond



# Veel plezier!

# EXTRA UITLEG!



## SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan opdrachtjes die je kreeg van school. Kreeg je geen taken of leerstof? Herhaal dan zeker het onderwerp dat je het laatst zag en maak oefeningen opnieuw.

Voor de jongste kinderen hebben we zelf enkele ideetjes: waarom je jongste kind(eren) geen tweede taal leren van kleins af aan? Zoals Engels? Het is bewezen dat men tot 7 jaar veel sneller een andere taal opneemt dan daarna. De manier is om het met spelletjes te doen, en telkens niet langer dan 15 minuten. Een leuk voorbeeld is 'Jantje zegt' of 'Wolfje, wolfje, hoe laat is het?'. Kinderen zullen deze spelletjes allicht kennen, je moet ze enkel omzetten in het Engels. Probeer het eens!

## SPORT & BEWEGING

Nodig: een bol wol en wat tape! Hang het uiteinde van de bol wol ergens vast in je huis. Wikkel hem dan af van plaats naar plaats en kleef telkens vast. Zo creëer je een doolhof! Als je doolhof klaar is, dan moet je terug naar het startpunt geraken, maar je mag de wol niet aanraken! Doe het als een echte ninja of superspion. Vraag ook aan de rest van je gezin om jouw doolhof te voltooien. Je kan dit doolhof gelukkig zo moeilijk of gemakkelijk maken als je zelf wil.

## SPEL

Ken je de Doodle Challenge al? Voor dit spel moet je met 2 zijn. Op de rug van 1 persoon kleef je een blad papier. Daar wordt op getekend! De persoon op wiens rug het blad papier hangt, probeert het na te tekenen op een ander blad. Je zal grappige resultaten zien, zoals in dit filmpje!

► Surf naar: [youtube.com/watch?v=xrKuiSLnoRI](https://youtube.com/watch?v=xrKuiSLnoRI)

## SPEL EN CREA

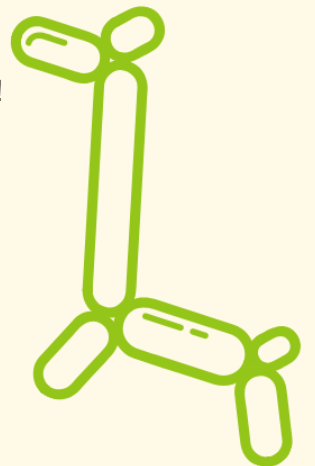
Het is zeer gemakkelijk om je eigen ping pong trick shot parcours te bouwen in huis!

Gebruik potten, pannen, tafels, stoelen, gelijk wat!

Eindig met een potje of koker waar je pingpongballetje in kan.

Inspiratie nodig? Bekijk dan zeker enkele filmpjes op YouTube!

► Surf naar: [youtube.com/watch?v=NcJZXgDV\\_Xs](https://youtube.com/watch?v=NcJZXgDV_Xs)



# Veel plezier!

# EXTRA UITLEG!



## NATUUR

Heb je ooit al gekampeerd in je eigen tuin? Zoniet, dan moet je dit zeker eens proberen! Het is prachtig weer om dit te doen. Zet je tentje op in de tuin en doe alsof je op een echte camping zit! Doe ook echte campingactiviteiten, zoals kaarten, lezen, badmintonnen, ... 's Ochtends opstaan voor school of werk? Geen probleem, de fluitende vogeltjes maken je zeker fris wakker. Voor wie geen tuin heeft: zet alle stoelen, tafels en zetels aan de kant en zet een tent op in je living!

## VIRTUELE WERELD

► Surf naar: [computermeester.be](http://computermeester.be)

Duid bovenaan aan in het hoeveelste leerjaar je zit. Kies vervolgens een spelletje uit het kakigroene kader. Veel plezier!

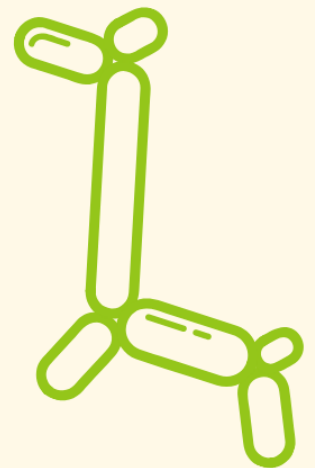
## SPORT EN BEWEGING

Om de dag goed te starten zullen we de benen strekken met Just Dance. Haal een gsm, laptop of tablet boven en zet die voor je. Zorg ervoor dat er wat plaats rond je is en ga volledig los op jouw favoriete liedjes. YouTube staat vol met leuke dansjes! Begin met deze klassieker uit 2016!

► Surf naar: [youtube.com/watch?v=6h5LioWoa4](https://www.youtube.com/watch?v=6h5LioWoa4)

## DESSERT

Verzamel het hele huishouden rond de tafel en speel eens een spelletje dat wat langer duurt. Heb je doorheen het jaar geen tijd om een groot spel te spelen (geef toe, het wordt soms pas leuk na even spelen), dan is dit de avond! Of elk ander groot spel. Je kan ook verschillende kleinere spelletjes na elkaar spelen. Zolang het maar samen is en iedereen plezier heeft!



Veel plezier!