

# MENU 4 - 12 JAAR

## Woensdag

### 20 mei



## VOORGERECHTEN

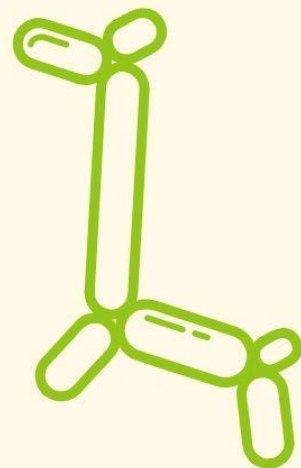
Sport & beweging: yoga	9u – 10u
Schooltijd: leren met Bobo.	10u – 11u
Cultuuruur: Vincent Van Gogh	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

## HOOFDGERECHTEN

Crea: maak ook een zelfportret.	13u – 14u
Natuur: luister en kijk naar de natuur.	14u – 15u
Spel: Nat uur	15u – 17u
Sport & beweging: op tocht!	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u

## DESSERTS

Een avontuurlijke nacht tegemoet. #langweekend



# Veel plezier!

# EXTRA UITLEG!



## SPORT & BEWEGING

Laten we de dag nog een helemaal mindfull beginnen met een uurtje yoga. Deze filmpjes tonen hoe dat moet.

Kleutervideo ► Surf naar: [www.youtube.com/watch?v=gQeTI1qH9lw](http://www.youtube.com/watch?v=gQeTI1qH9lw)  
6+ video ► Surf naar: [www.youtube.com/watch?v=n1mKM-WqG4c](http://www.youtube.com/watch?v=n1mKM-WqG4c)

## SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan opdrachtjes die je kreeg van school. Heb je deze niet ontvangen, dan hebben wij er enkele voor jou voorzien, via deze website kan je samen met Bobo wat dingen leren met tal van handige en leuke werkblaadjes.

► Surf naar: [www.bobo.nl/werkbladen/](http://www.bobo.nl/werkbladen/)

## CULTUURUUR

Kunst met een grote K! Weet jij Vincent Van Gogh is? Het is een wereldberoemde kunstenaar uit Nederland. Via deze video komt je al iets meer te weten. Leer alles over deze grootmeester via deze leuke video.

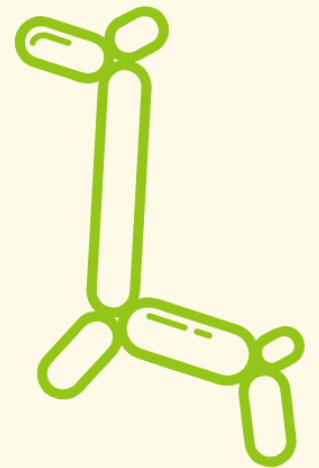
► Surf naar [schooltv.nl/video/huisje-boompje-beestje-vincent-van-gogh/#q=%22vincent%20van%20gogh%22](http://schooltv.nl/video/huisje-boompje-beestje-vincent-van-gogh/#q=%22vincent%20van%20gogh%22)

Bekijk wat voorschilderijen Van Gogh nog allemaal gemaakt heeft, want tijdens het creatieve uurtje mag je zelf aan de slag als kunstenaar.

► Surf naar [historiek.net/schilderijen-van-vincent-van-gogh/63131/](http://historiek.net/schilderijen-van-vincent-van-gogh/63131/)

## CREA

Nu je Vincent Van Gogh beter leerde kennen, kan je ook eens zelf aan de slag. Van Gogh maakte heel wat mooie schilderijen en was ook super bekend omwille van zijn zelfportretten. Tijd om je tekenspullen boven te halen en via een foto of met de hulp van een spiegel ook eens een zelfportret te maken. Succes!



*Veel plezier!*

# EXTRA UITLEG!



## NATUUR

Luister naar de natuur. Als je even naar buiten gaat en stil wordt hoor je vast wel wat dieren. Sluit je ogen en focus even op je gehoor. Welke dieren hoor je? Een vogel? Een poes? De hond van de burens? Maak een lijstje op. Open daarna je ogen en zoek eens goed rond. Welke dieren zie je allemaal? Een vogel? Een slak? Een mier? Schrijf ze op of maak een tekening. Neem daarna je lijstje mee naar de computer of tablet. Zoek nu verder op het internet wat je allemaal over deze dieren kan leren. Welke soort hond hebben jouw burens juist? Wat kan een mier allemaal? Welke vogels heb je juist gehoord?

Hier alvast enkele boeiende websites rond dieren.

- ▶ Surf naar [www.natuurpunt.be/nieuws/vogelgeluiden-herkennen-20170217](http://www.natuurpunt.be/nieuws/vogelgeluiden-herkennen-20170217)
- ▶ Surf naar [www.natura2000.vlaanderen.be/planten-en-dieren](http://www.natura2000.vlaanderen.be/planten-en-dieren)
- ▶ Surf naar [www.natuurpunt.be/pagina/zooqdieren-herkennen](http://www.natuurpunt.be/pagina/zooqdieren-herkennen)

## SPEL

Na een uurtje natuur, nu tijd voor een nat uur. 😊 Het is een heerlijk weertje en dan is het leuk om enkele waterspelletjes te spelen. Wees wel een beetje spaarzaam met je water. Vul bijvoorbeeld 1 emmer waar je wat spelletjes mee speelt, is de emmer op dan speel je maar wat anders en droog je weer op voor je opnieuw binnen mag.

Hier enkele spel ideeën:

- ▶ Surf naar [kleuteridee.nl/downloads-2/spelletjesdag/thema-spelen/waterspelen/](http://kleuteridee.nl/downloads-2/spelletjesdag/thema-spelen/waterspelen/)

## BUITEN

We zijn al veel gaan wandelen/fietsen deze periode en dat kan soms misschien wat saai worden. Maar niet als je er een leuk racespel van maakt. Tijd voor een achtervolgingstocht! Deel je gezin op in 2 groepjes. Groepje 1 vertrekt als eerste en laat aanwijzingen na om aan te tonen welke weg ze nemen. Bv. met stoepkrijt, bloem of takjes pijlen te tekenen. Groepje 2 vertrekt 3 à 5 minuutjes later en probeert groepje 1 in te halen. Daarna draai je de rollen om.

## DESSERT

Morgen is het een nationale feestdag en zijn we allemaal thuis. Dat wil zeggen dat we deze avond wat langer kunnen op blijven. Het wordt pas echt leuk als we een kamp bouwen om in te slapen. Een tent in de tuin of met lakens en kussens binnen. Zorg voor een lekker knusse plek om de nacht in te gaan. Veel Plezier!



# Veel plezier!