

# MENU 4 - 12 JAAR

## Woensdag

### 13 mei



## VOORGERECHTEN

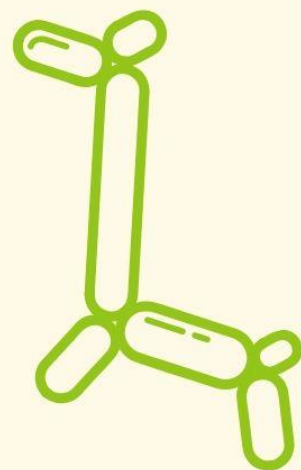
Schooltijd: groenten	9u – 10u
Sport en beweging: golf	10u – 11u
Koken: ijsjes maken	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

## HOOFDGERECHTEN

Bib aan zet: voorlezen	13u – 14u
Spel: foto-alfabet	14u – 15u
Natuuruur: dieren spotten	15u – 17u
Crea: origami	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u

## DESSERTS

Ijsjes eten



# Veel plezier!

# EXTRA UITLEG!



## SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan opdrachtjes die je kreeg van school. Heb je deze niet ontvangen, dan hebben wij er voor jou voorzien.

Hoeveel groenten ken jij? Schrijf alle groente die jij kent op een blaadje. Heb je ze goed geschreven? Je mag ze ook tekenen. Welke groente vind je het lekkerst?

We gaan nu een spelletje doen. Welke groenten kun je maken van deze letters?

SAL	RAKAPPI
LOTERW	JUIAN
RIEP	PADEPAARL
MOTAAT	TIOFWOL

## SPORT EN BEWEGING

Omdat we bijna allemaal thuis zijn, staan er heel veel filmpjes online om in beweging te blijven. Vandaag gaan we thuis golfen! Je ziet in het filmpje hoe je dat moet doen.

► Surf naar: [www.youtube.com/watch?v=47w\\_xECesbs](http://www.youtube.com/watch?v=47w_xECesbs)

## KOKEN

Wist je dat zelf ijsjes maken helemaal niet moeilijk is? We gaan nu aardbeiyoghurtijsjes maken. Vraag mama of papa hulp bij het afwegen en mixen. Wat heb je nodig?

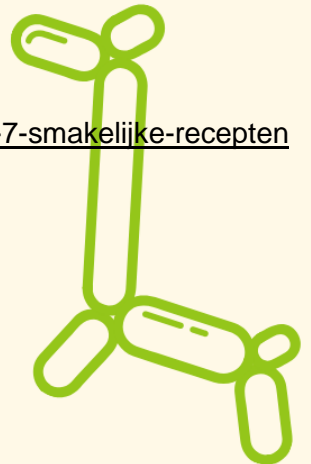
- een blender en ijsvormpjes
- een half bakje aardbeien
- 200 g Griekse yoghurt
- een zakje vanillesuiker
- twee eetlepels suiker

Doe de aardbeien, yoghurt, vanillesuiker en suiker in de blender en mix alles goed. Heb je geen blender? Prak dan de aardbeien fijn met een vork en mix daarna alles goed door elkaar met een lepel. Giet de mix in de vormpjes en laat zeker 4 uur invriezen.

Liever geen aardbei maar een ander ijsje?

► Surf naar:

[koken.vtm.be/blog/zomer-maak-zelf-ijsjes-met-de-kinderen-7-smakelijke-recepten](http://koken.vtm.be/blog/zomer-maak-zelf-ijsjes-met-de-kinderen-7-smakelijke-recepten)



# Veel plezier!

# EXTRA UITLEG!



## BIB AAN ZET

Naar verhalen luisteren is toch één van de leukste dingen die je kunt doen als je thuis bent. De kleuters kunnen luisteren naar het verhaal '9 schijfjes banaan, op zoek naar een plekje om te slapen'.

► Surf naar: [vimeo.com/409747671](https://vimeo.com/409747671)

De lagere school kinderen luisteren naar een KJV-boek, namelijk 'Alles komt goed altijd'. Kathleen Vereecken leest een stukje voor. Lees jij de rest van het boek zelf? Je kunt het lenen in de bib. Lees jij zelf ook wel eens boeken voor?

► Surf naar: <https://www.youtube.com/watch?v=0fs8nllfzOs>

## SPEL

We gaan wandelen door je buurt. Neem zeker iets mee waar je foto's mee kunt maken. Je gaat namelijk een foto-alfabet maken. Lijken die bomen op een A? Of de lantaarnpaal op een L? Maak foto's en probeer het hele alfabet bij elkaar te krijgen.

## NATUURUUR

In je tuin of buurt leven heel veel verschillende dieren. Probeer eens een dag te letten op welke beestjes je in je tuin of straat ziet. Heb je bijvoorbeeld al een konijn gezien? Een muis? Een bij? Of een vogel? De kleuters kunnen beestjes kijken en natekenen.

Voor de lagere school kinderen hebben we extra uitleg over vogels. Welke soorten vogels er zijn, leer je in deze video. Je leert welke vogelsoorten er zijn en hoe je ze kunt herkennen.

► Surf naar: [www.youtube.com/watch?v=7ECz1Ciw67Q](https://www.youtube.com/watch?v=7ECz1Ciw67Q)

## CREA

Origami is het vouwen van een blaadje papier naar een herkenbare vorm. Maak bijv. een opkikker een stuur deze naar iemand die je mist.

► Surf naar: [www.origamivoorkinderen.nl/origami/pdf/Kikker\\_1.pdf](http://www.origamivoorkinderen.nl/origami/pdf/Kikker_1.pdf)

Of maak je toch liever een hartje?

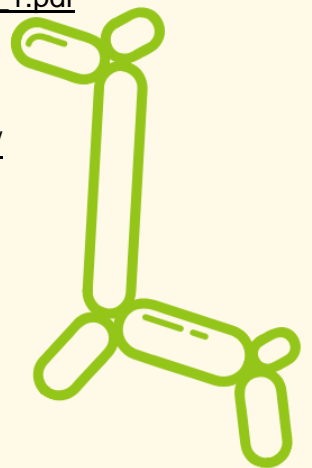
► Surf naar: [www.origamivoorkinderen.nl/origami/Hart\\_01/](http://www.origamivoorkinderen.nl/origami/Hart_01/)

Of een bloem?

► Surf naar: [www.origamivoorkinderen.nl/origami/Bloem\\_04/](http://www.origamivoorkinderen.nl/origami/Bloem_04/)

## DESSERT

Je bent je ijsjes toch niet vergeten? Ze staan nu lang genoeg in de vriezer. Deel je ijsjes met iedereen in je huis en geniet van jouw zelfgemaakte ijsjes!



# Veel plezier!

