

MENU 4 - 12 JAAR

Maandag 11 mei



VOORGERECHTEN

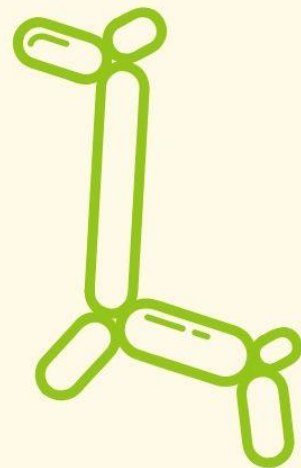
Schooltijd: WieWa Wereldkaart!	9u – 10u
Sport en beweging: Olympische Thuisspelen	10u – 11u
Virtuele wereld: 3 toppers!	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Cultuuruur: De Tuin van de Walvis	13u – 14u
Crea: Who likes short shorts?	14u – 15u
Warm hart actie: vergeet de vergeten sectoren niet!	15u – 17u
Spel: knikkerbaan	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u

DESSERTS

Schimmenspel



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SCHOOLTijd

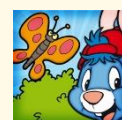
Gebruik deze tijd om te werken aan opdrachtjes/taken die je kreeg van school. Heb je deze niet ontvangen, dan hebben wij er een leuke voor jou voorzien, namelijk deze geweldige kinderwereldkaart, waar je vanalles op kan zien en leren. Probeer zo veel mogelijk dieren te onthouden en ook waar ze leven.

► Surf naar: kunstinkaart.nl/wp-content/uploads/kinderkaart.jpg

VIRTUELE WERELD

Er zijn heel wat leuke en leerrijke apps voor kleuters en kinderen van de lagere school. We geven je alvast drie toppers die je gratis in de appstore vindt. 😊

1. Ketnet (Junior)
2. Kikker Spelletjes
3. Bobo Spelen



SPORT EN BEWEGING

Normaal hadden we deze zomer de Olympische Spelen. Deze gaan jammer genoeg niet door. We zullen dus thuis onze eigen Olympische Spelen moeten organiseren. Hier alvast leuke tips voor de sporttak atletiek!

Verspringen :

Ga achter een lijn staan, buig door je benen, zwaai je arm achterwaarts en spring met 2 voeten samen. Landen doe je met 2 voeten samen. Trek een streepje aan de achterkant van je hiel. Doe dit 3 maal en het verste punt telt!

Kogelstoten :

Hou de rol wc-papier in je nek en probeer zo hoog en zo ver mogelijk weg te stoten.

Meet de afstand waar je wc-rol landt.

Speerwerpen :

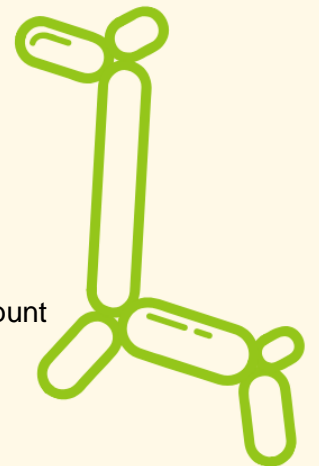
Ga achter dezelfde lijn staan en werp de plumeau of stok zo ver mogelijk weg. Meten is weten!

Hoogspringen :

Ga voor een muur staan en hou een post-it in je hand. Spring zo hoog mogelijk en plak op je hoogste punt de post-it op de muur. Je kan altijd nog hoger!

Lopen:

Ga naar buiten en loop een korte afstand om ter snelst.



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



CULTUURUUR

Haal de popcorn maar boven en nestel je gezellig in de zetel voor een magisch avontuur van Beeldsmederij De Maan. Ze zetten de succesvoorstelling DE TUIN VAN DE WALVIS, gebaseerd op de prachtvertelling van Toon Tellegen, namelijk integraal online.

► Surf naar: demaan.be/nl/cinemawalvis_tuinatelier

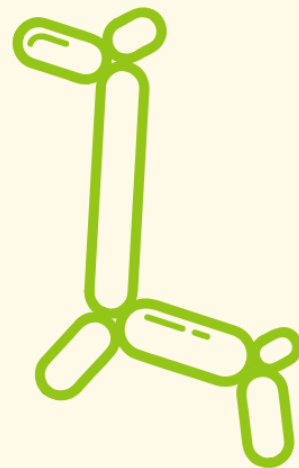
CREA

Het weer wordt steeds zachter en de zomer komt dichterbij. Tijd om van die lange winterbroek een leuke zomershort te maken! Je hebt misschien wel een jeansbroek liggen waarvan de pijpen al iets te kort zijn, maar die nog perfect kan dienen als leuke korte broek deze zomer. Schaar er in en pimpen maar! Pinterest staat vol van de leuke voorbeelden.

► Surf naar: pinterest.com/pin/795940934126377275/

WARM HART ACTIE

Elke dag geven we een groot applaus voor iedereen in de zorgsector en onze huizen hangen vol met witte vlaggen. Toch waren er nog meer mensen die de voorbije weken hard hebben gewerkt om het leven draagbaar te houden. Denk maar bijvoorbeeld aan de mensen in de supermarkt, die ons blijven bedienen met een glimlach. Wie kan jij nog bedenken? De politie of de postbode bijvoorbeeld! Vind een originele manier om deze mensen ook in de bloemetjes te zetten. Maak hen bijvoorbeeld een tekening met vergeet-me-nietjes op om te tonen dat je hen niet vergeten bent in deze coronatijden.



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SPEL

Mooi weer of onweer? Binnen of buiten? Een knikkerbaan is altijd een succes! Je kan ze heel eenvoudig zelf maken met spullen van bij jou thuis. Wc-rolletjes, plastic flessen, lego, ... laat je creativiteit de vrije loop. Via volgende link vind je tonnen leuke ideetjes.

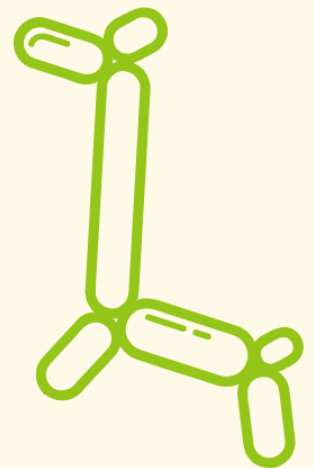
► Surf naar: nl.pinterest.com/jufjanneke/knikkerbanen/

DESSERT

Gordijnen dicht, spot aan... tijd voor een schimmenspel!

In de voorstelling De Tuin van de Walvis, die je vandaag al hebt gezien, wordt gebruik gemaakt van een mooi schimmenspel. Maak nu je eigen figuurtjes en bedenk samen een leuk verhaal. Hoe je zo'n schimmenspel maakt zie je op de volgende link.

► Surf naar: meesterinkunst.nl/dramalessen-kennisbank/spelvormen/hoe-maak-je-een-schimmenspel/



Veel plezier!