

MENU 4 - 12 JAAR

Donderdag

7 mei



VOORGERECHTEN

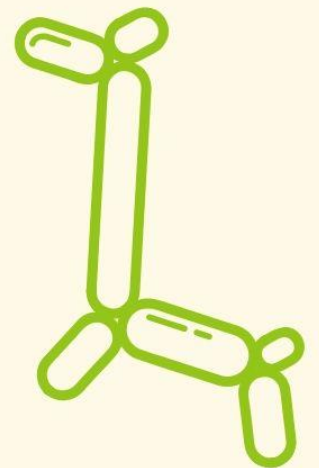
Schooltijd	9u – 10u
Sport en beweging: Bewegen is Gezond!	10u – 11u
Spel en crea: Technopolis #LockdownLab	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Bib aan zet: #BlijfInUwKot doeboek	13u – 14u
Spel: Ra ra ra, wie ben ik?	14u – 15u
Schooltijd	15u – 16u
Cultuuruur: zen-momentje	16u – 17u
Huis-elf Dobby: cupsong met Tupperware	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u

DESSERTS

Ei van Columbus



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan opdrachtjes/taken die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

SPORT EN BEWEGING

Op YouTube vind je het sportieve liedje 'Bewegen is Gezond', van Kinderen voor Kinderen. Zet dit liedje op en dans maar gezellig mee! Want bewegen is toch gezond?

► Surf naar: [youtube.com/watch?v=QUMygc3_JWA](https://www.youtube.com/watch?v=QUMygc3_JWA)

SPEL EN CREA

In je kot blijven is geen reden om niet te experimenteren, integendeel! Dat is ook het motto van het technologiecentrum Technopolis. Zolang de lockdown duurt, tonen zij jou elke dag hoe je thuis een echt proefjeslab kan opbouwen. Via al hun sociale media ontdek je dagelijks experimenten die je perfect thuis kan uitvoeren, en dit voor alle leeftijden. Op hun site ontdek je ook een overzicht van andere leuke proefjes. Leg jouw experimenten vast op beeld, post ze online en tag Technopolis met de hashtag #LockdownLab!

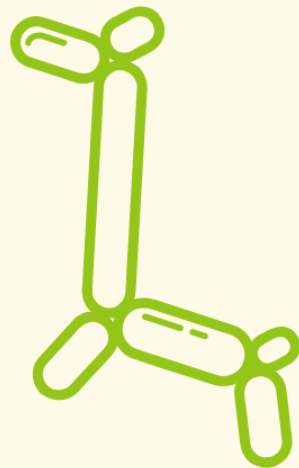
► Surf naar: technopolis.be/nl/technopolis-is-gesloten-corona

BIB AAN ZET

Uitgeverij Lannoo schenkt alle kinderen een gratis cadeau om het nog even vol te houden in ons kot! Op onderstaande site kan je je registreren om het doeboek in je mailbox te krijgen. Daarna kan je het uitprinten.

Kleur de platen, zoek alle verschillen, speel het memoryspel en laat je fantasie de vrije loop!

► Surf naar: lannoo.be/nl/blijfinuwkot-doeboek



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SPEL EN CREA

'Ra ra ra, wie ben ik?' kan je bijna overal spelen. Neem een blad papier en een balpen, schrijf een bekende figuur op (atleet, zanger, acteur, Bekende Vlaming, ...) en geef dit aan iemand van je gezin. Let op: hij of zij mag niet lezen wat er op staat! Met een stukje plakband kleef je dit op het voorhoofd. Nu moet iedereen raden wie hij of zij is, door vragen te stellen waar de andere personen enkel met 'ja' of 'nee' op kunnen antwoorden. Veel succes!

Het is nog leuker om dit in een kamp te spelen! Maak een kamp in huis. Dit mag lijken op een tent, een indianentipi, een soort iglo, ... Laat je fantasie maar de vrije loop en bouw er op los! Als dat mag van mama of papa, kan je het kamp misschien wel enkele dagen laten staan op in te spelen? Sommige spelletjes zijn nog leuker in het donker!

CULTUURUUR

Ga bij mooi weer naar buiten en zet je samen met je kind in een open veld of het bos ergens in de buurt. Het kan ook bij regenweer, maar zorg dan dat je droog blijft! Neem pen en papier mee en probeer tot rust te komen in volle stilte. Luister naar wat je allemaal hoort buiten. Wat zou het zijn? Een duif? Een meeuw? De wind die door de bomen waait? Kijk ook rond wat je allemaal ziet vliegen, kruipen of waaien. Kan je alle soorten bomen of planten herkennen?

Schrijf alles op en ontdek zo dat de natuur meer te bieden heeft dan je op het eerste zicht denkt. Indien je niet alleen bent, fluister dan zachtjes tegen elkaar (bv. tegen je peuter) over wat je opschrijft. Weet je niet wat je ziet of hoort, zoek het dan gerust op Zo leer je alweer iets nieuws bij.

HUIS-ELF DOBBY

Elk huis heeft wel een kast vol potjes van Tupperware die moeilijk dicht gaat. Tijd om deze eens te ordenen en goed te zetten! Omdat dit best saai is, gaan we dit combineren met iets leuks: de cupsong leren! Haal alles eruit en probeer met elk potje of beker deze cupsong te leren. Lukt het jou? Dan mag dit potje terug in de kast. Tegen het einde ben jij volledig expert in de cupsong.

► Surf naar: nl.wikihow.com/De-Cup-song-doen

EI VAN COLUMBUS

Vandaag spelen we het Ei van Columbus. Neem een gewoon ei. Dit ei moet je zo goed mogelijk verpakken dat als het valt van grote hoogte, het niet breekt! Gebruik sponzen, doeken, karton en papier of andere materialen en zorg dat het ei zeker niet kapot gaat tijdens het knutselen. Kan je ook zorgen voor een zachte landing? Ga naar de bovenverdieping en laat het vallen uit een raam. Of kan je nog hoger gaan zonder dat het ei breekt?



Veel plezier!