

TIENERS!

Planning



VOORGERECHTEN

Om de menu's aan te vullen met toffe ideeën, kunnen wij de google drive van de anti-verveling brigade aanraden. Verlies, naast de verschillende toffe activiteiten die zij aanbieden, zeker niet jouw schooluren uit het oog.

► Surf naar:

<https://drive.google.com/drive/folders/1tGHI4Yn8sSXINP4eDM2ar2Rnm0etSVvh>

8u – 9u

9u – 10u

10u – 11u

11u – 12u

12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Zorg ook dagelijks voor voldoende structuur. Gebruik deze menu's als leidraad om elke dag jouw dagplanning op te maken. Eventueel kan je elk dag een uurtje reserveren om jouw planning op te maken voor de volgende dag.

13u – 14u

14u – 15u

15u – 16u

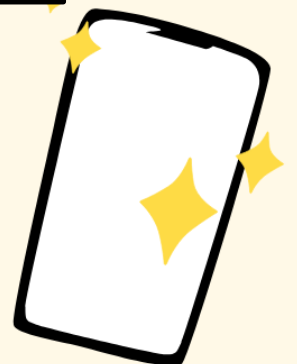
16u – 17u

17u – 18u

18u – 19u

DESSERTS

Kies 's avonds altijd voor een ontspannende activiteit en maak zo jouw hoofd leeg. Succes!



Veel plezier!