

16+

BUITENSPEELDAG-EDITIE!

Woensdag 22 april



VOORGERECHTEN

Schooltijd: preteaching	9u – 10u
Schooltijd: preteaching	10u – 11u
Koken: de perfecte picknick voorbereiden	11u – 12u
Lunchpauze: picknick	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Crea: Doe-het-zelva-met-Jelva	13u – 14u
Sport & cultuuruur: aardbeien- of azalea fietsroute	14u – 15u
Natuuruur: moddermaskers & komkommers	15u – 16u
Spel: binnen de minuut	16u – 17u
Sport & Spel: apéro petanque	17u – 18u
Avondeten: frietfestijn	18u – 19u

DESSERTS

Camping Kitsch Club
Kamp Lodejo



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!

HET
*Blijf in
uw kot*
MENU

SCHOOLTijd

Jouw school zal nieuwe leerstof voorzien via het preteaching principe. Preteaching!? Wat is dat voor monster!? Aan wat kan ik mij verwachten? Jouw leerkrachten zullen jou essentiële leerstof vanop afstand aanbieden. Van zodra de lessen terug in de klas doorgaan, zullen ze hier nog even op terug komen en kunnen ze vlotter tot de kern van de leerstof komen. Zorg dat je tijdens deze afstandlessen in een rustige omgeving zit zodat je goed kan focussen. Succes!

KOKEN

Wat is er leuker dan een gezellige picknick met heerlijke en vooral gemakkelijke gerechtjes? Niks! Dus bij deze een link naar 15 verschillende gerechtjes die je kan voorzien om deze picknick de lekkerste ooit te maken. Onze favo!? Doe maar de watermeloen en feta salade. Lekker fris en zo gefikst! Geen fan van watermeloen of feta? Klik zeker verder en dan kom je wel iets tegen dat helemaal jouw ding is.

► Surf naar: www.delish.com/entertaining/g2398/picnic-recipes/?slide=15

LUNCHPAUZE

Geniet van de gezonde buiten lucht, maar vooral ook van de lekkere picknick die je hebt voorbereid. Het perfecte moment om de batterijen op te laden en vitamine D op te doen. Bekijk dus zeker even de checklist zodat je niks vergeet te voorzien voor deze super lekkere picknick.

► Surf naar: nl.pinterest.com/pin/701857923152613268/

CREA

Ook jeugdhuis Lodejo zit in deze tijden niet stil en voorzien wekelijks nieuwe toffe activiteiten. Hen volgen is dus zeker meer dan de moeite waard! Onder de noemer Doe-het-zelva-met-Jelva voorziet Jelva (uiteraard – who else) iets easy peasy lemon squeezy. Een nieuwe en fleurige thuis voor al je bloempotloze plantjes!

► Surf naar: www.facebook.com/Lodejo/videos/220251692529955/



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!

HET
*Blijf in
uw kot*
MENU

SPORT & CULTUURUUR

Toerist in eigen gemeente. Je zal versteld staan van wat Lochristi nog in petto heeft voor jou! Je fietst op onverharde wegen tussen prachtige natuurlandschappen. Om iedereen in zijn eigen buurt op fietstocht te sturen, hebben we 2 fietsroutes in de aanbieding. Het routeplan kan je downloaden via onze website.

Het Aardbeienpad (13 km) vertrekt in de dorpskern van Beervelde. Deze tocht laat je, langsheen rustige wegen, kennismaken met deelgemeente Beervelde.

Het Azaleepad (9 km) vertrekt in het centrum van Lochristi. Je komt langs historische plaatsen omtrent de sierteelt en ontdekt prachtige stukken ongerepte natuur.

► Surf naar: lochristi.be/download.ashx?id=5042

NATUURUUR

Na inspanning komt ontspanning. BUITEN op jouw picknickdeken met een zelfgemaakt moddermasker en komkommers op de ogen. Je kan een moddermasker recept volgen OF ga crazy in de coconut en vervang de klei door echte modder uit jouw tuin... Take de Buitenspeeldag to the next level en bezorg ons zeker deze foto's! Geen klei in huis en niet crazy in de coconut? Bekijk dan zeker ook de link met de verse gezichtsmaskers. Deze gezichtsmaskers zijn op geen tijd gemaakt met alles wat je in huis hebt liggen.

► Surf naar:

blog.jbc.be/zo-stressloos/tips-en-tricks/hoe-maak-je-een-moddermasker/

► Surf naar: missnatural.nl/verse-gezichtsmaskers-zelf-maken/

SPEL

Na ontspanning volgt dan natuurlijk opnieuw inspanning. Buitenspeeldag is de dag waarop 'het recht op (buiten)spelen' gevierd wordt. Tegelijk wil de Buitenspeeldag herinneren aan de noodzaak om buitenspeelmogelijkheden te (blijven)voorzien over heel Vlaanderen maar vandaag vanuit je tuin, terras of balkon. We zullen het komende uur dus alles geven buiten, maar dat telkens binnen de minuut! Per opdracht krijg je dus maar 1 minuut de tijd. Lukt het niet binnen de minuut? Probeer het nog eens of daag jouw medebewoners uit om het ook eens te proberen!

Opdracht 1: een verfdruppel met een rietje van jouw blad blazen

Opdracht 2: hou een pingpongbal in de lucht met eigen adem

Opdracht 3: vind een insect

Opdracht 4: 3 ballonnen in de lucht houden

Opdracht 5: 5 pingpongballen in een beker kaatsen

Opdracht 6: een pak kaarten per soort leggen



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SPORT & SPEL

Organiseer een echte Franse avond met een aperitief in de hand en een spelletje jeu de boules met het gezin. Enkel ervaring met de aperitief in de hand? Geen zorgen we zochten voor jullie en uiteraard onszelf ook even de spelregels op. Geniet!

► Surf naar: sportadvies.decathlon.be/tips/petanque-de-spelregels-tp_18943

AVONDETEN

Na een geweldige Buitenspeeldag-editie voorzien we altijd een frietmoment voor onze fantastische vrijwilligers als bedanking. Ook dit jaar willen we dit niet laten passeren en roepen we op om vanavond massaal veel frietfestijnen in te plannen met het gezin buiten. Is het in de tuin, op het terras, het balkon... Elke buitenlocatie waar er frietjes op de menu staan, kunnen wij enkel maar aanmoedigen.

DESSERT

Bouw jouw tuin om tot een echt festivalterrein. Hang vlaggetjes op, zet je tent op, pak een kampeerstoel, doe verkleedkledij aan en maak een kampvuur. Zet je favo afspeellijst op en maak er een knallend coronafeestje van in de tuin met jouw eigen gezin. Hou rekening met de burens! Moe van al het gefeest?! Kruip in jouw tent en ervaar toch nog één keer het echte festivalgevoel dit jaar.

Geen zin in festivals? Dan heeft jeugdhuis Lodejo voor jullie de ultieme challenge voorzien: Kamp Lodejo! Bekijk zeker, vanaf woensdag, hun challenge filmpje via hun facebookpagina en doe mee aan hun win-actie.

► Surf naar: www.facebook.com/Lodejo/



Veel plezier!