

TIENERS!

Dinsdag
21 april



VOORGERECHTEN

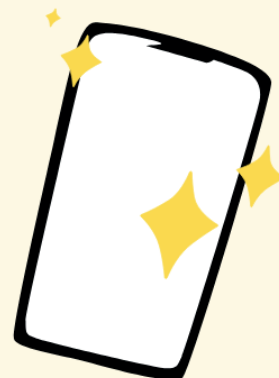
Schooltijd	8u – 9u
Crea: Diy telefoonhoesjes	9u – 10u
Schooltijd	10u – 11u
Sport en beweging: Kamp bouwen	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Schooltijd	13u – 14u
Vituele wereld: 360 tour	14u – 15u
Huishulp: Grote wasjes, kleine wasjes	15u – 16u
Sport en beweging: Strava	16u – 17u
Spel: Singstar	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u

DESSERTS

Geniet van de avondzon



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



DIY TELEFOONHOESJES

Maak zelf een cool nieuw telefoonhoesje. Kymora legt het voor jou uit in een filmpje.

► Surf naar: www.youtube.com/watch?v=nt6flbYrUw

KAMP BOUWEN

Ga buiten en bouw je eigen kamp. Onder een boom, tuintafel, glijbaan of tuinstoelen. Gebruik alles wat je kan vinden in de tuin, haal er wat oude lakens bij en start!

360 TOUR

Maak van je kamer, je huis of je tuin je eigen 360° tour. En dit kan heel eenvoudig met de hulp van google.

► Surf naar: www.arvr.google.com/tourcreator/

GROTE WASJES, KLEINE WASJES

Help mama of papa met de afwas, en doe dit op dit onderstaande liedje. Maakt het afwassen stukken leuker!

► Surf naar: www.youtube.com/watch?v=siDguoUQ5Rw

STRAVA

Er is een super leuke gratis app, waarbij je al je wandelingen en loopsessies kan registreren. Download de app en kijk wat voor een gekke wandeling jij gemaakt hebt.

SINGSTAR

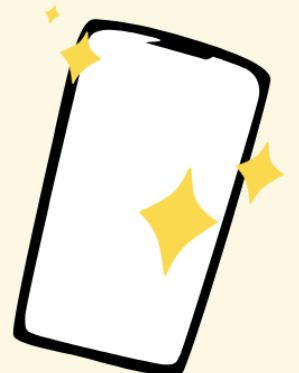
Ga naar youtube en haal je zangtalent boven. Geen echte singstar nodig. Zoek gewoon telkens je favoriete liedje met songtekst bij. En zing uit volle borst.

GENIET VAN DE AVONDZON

Ook al is het nog maar lente, de zon schijnt tot 's avonds. Ga na het eten nog gezellig buiten zitten met je gezin, en geniet!

SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan de opdrachten die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.



Veel plezier!