

16+!

Dinsdag
21 april



VOORGERECHTEN

Sport en beweging: Home workout	8u – 9u
Schooltijd	9u – 10u
Crea: Diy schoenen	10u – 11u
Schooltijd	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Bib aan zet: Boek vs. Film	13u – 14u
Schooltijd	14u – 15u
Huishulp: Grote wasjes, kleine wasjes	15u – 16u
Schooltijd	16u – 17u
Cultuur: Our Planet	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u

DESSERTS

Geniet van de avondzon



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



HOME WORKOUT

Wist je dat je thuis perfect een workout kan doen, en de fitness helemaal niet nodig hebt. Youtube staat vol met workout filmpjes. Kies eentje en doe het gewoon na.

DIY SCHOENEN

Haal je oude schoenen uit de kast en pimp ze! Poets ze even op, haal je verf of stiften boven en start. Wees creatief. Voor inspiratie kan je altijd op pinterest terecht.

BOEK VS. FILM

Wist je dat veel van jouw favoriete films oorspronkelijk een boek zijn? Moh? Lees eens het boek, kan je verbeelding de vrije loop gaan.

GROTE WASJES, KLEINE WASJES

Help mama of papa met de afwas, en doe dit op dit onderstaande liedje. Maakt het afwassen stukken leuker!

► Surf naar: www.youtube.com/watch?v=siDguoUQ5Rw

OUR PLANET

Ontspan even, maar leer. Kijk op netflix naar de docuserie 'Our Planet'. Deze documentaire gaat over wat er leeft op onze planeet, en wat er niet meer leeft door de veranderingen van het klimaat.

GENIET VAN DE AVONDZON

Ook al is het nog maar lente, de zon schijnt tot 's avonds. Ga na het eten nog gezellig buiten zitten met je gezin, en geniet!

SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan de opdrachten die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

N

Veel plezier!