

LAGERE SCHOOL!

Donderdag
2 april

VOORGERECHTEN

Schooltijd	9u - 10u
Bib aan zet: gehoorspel	10u - 11u
Crea: spatwerk	11u - 12u
Lunchpauze	12u - 13u

HOOFDGERECHTEN

Schooltijd	13u - 14u
Cultuuruur: kunst namaken	14u - 15u
Sport en beweging: Olympische Thuisspelen	15u - 16u
Muziek: cover maken	16u - 17u
Warm hart actie: doneren	17u - 18u
Avondeten	18u - 19u

DESSERTS

Doe een ontspannende high five!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan opdrachten die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

HOORSPEL

Speciaal voor tijdens de binnenblijfdagen voorziet het Geluidshuis verschillende hoorspelen, leuke kleurplaten en spelletjes, allemaal in thema van hun verhalen!

► Surf naar: geluidshuisuitgeverij.com/binnenpret en kies wat jij het liefst wil doen!

SPATWERK

Wat heb je nodig? → een afgedankte tandenborstel, afwasbare voorwerpen en dunne verf. Leg je voorwerp op een vel papier. Dop de tandenborstel in de verf. Neem de tandenborstel in één hand en strijk met de vingers van de andere hand over de tandenborstelharen, zodat de verf wegspat. Wel eventjes boven het vel papier, natuurlijk! Neem je het voorwerp weg, dan blijft er een wit vlak over op het papier. Alles wat een leuke vorm heeft, kan gebruikt worden: sleutels, scharen, paperclips, bloemen, bladeren,...

KUNST NAMAKEN

Er schuilt een artiest in jou! De musea hangen er vol mee, maar je vindt ze ook online: de werken van kunstenaars (schilders, beeldhouwers, fotografen, ...) Kies er één uit en maak het zelf na. Wedden dat het beter is dan het origineel? Deel je artistiek talent met de wereld en stuur het naar cultuur@lochristi.be.

OLYMPISCHE THUISPELEN

Daag je huisgenoten uit voor een familie-olympische-spelen... Kies elk een activiteit die jullie thuis kunnen doen (je mag daar creatief in zijn) en daag elkaar uit. Maak een klassement op en tel op het einde van alle activiteiten je punten samen. Wie behaalde brons of zilver en wie ging lopen met het goud (en kan daar de rest van de dag ook flink mee opscheppen)? Wij geven jullie alvast wat inspiratie voor activiteiten: om ter langst een bal onderhands omhoog gooien, het langst springtouwen zonder stoppen, petanque, cricket, om ter langst handstand (of wie kan het als eerste aanleren), ...



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



COVER MAKEN

Heb je dit liedje al gehoord?

► Surf naar: youtube.com/watch?v=EcWOBLHYCBQ

Maak jouw eigen cover van dit liedje en toon hoe goed jij wel niet kan zingen + hoe goed jij je handen kan wassen! Leer het vanbuiten (of maak een spiekbriefje) en film jezelf terwijl je deze hit zingt. Je videoclip mag zo gek zijn als je zelf maar wilt! Stuur zeker het resultaat door naar cultuur@lochristi.be.

DONEREN

Kleerkasten opruimen! Kleren waar je niet meer in kan of die versleten zijn kan je nu verzamelen! Doneer zoveel mogelijk aan 'Moeders voor Moeders' of aan de kringloopwinkel. Ga ook eens door je oud speelgoed. Schenk het speelgoed waar je niet meer mee speelt aan kindjes die niet zoveel speelgoed hebben.

DOE EEN ONTSPANNENDE HIGH FIVE!

Strek je handpalm en 5 vingers uit. Ga nu met de wijsvinger van je andere hand over al je vingers. Vertrek aan de onderkant van je duim en adem in. Op het topje van je duim, ga je met de wijsvinger naar beneden en adem je uit.

Zo ga je – inademend en uitademend bij elke vinger – over al je vingers. Een diepe buikademhaling is belangrijk om te ontspannen.



Veel plezier!