

KLEUTERS!

Donderdag
16 april



VOORGERECHTEN

Schooltijd: een rij voorwerpen

8u – 9u

Bib aan zet: luisterboek Jip en Janneke

9u – 10u

Sport: Olympische Thuisspelen

10u – 11u

Warm hart actie: opruimen en weggeven

11u – 12u

Lunchpauze

12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Spel: zakdoekendans

13u – 14u

Cultuuruur: musical Pinokkio

14u – 15u

Crea: spatwerk

15u – 16u

Sport: steroriëntatie

16u – 17u

Muziek: drummen

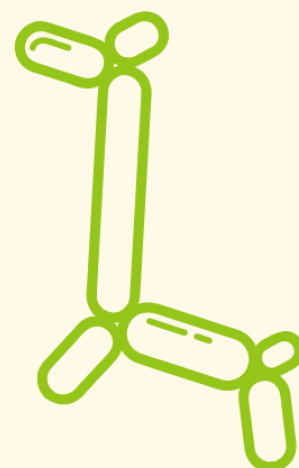
17u – 18u

Avondeten

18u – 19u

DESSERTS

Doe een ontspannende high five!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SCHOOLTijd: EEN RIJ VOORWERPEN

Leg 5 voorwerpen neer. Belangrijk hierbij is dat 4 van deze voorwerpen met de dezelfde letter beginnen en dat 1 met een andere letter begint. Je kind moet vervolgens raden welk voorwerpen er niet bij hoort. Hieronder een aantal voorbeelden:

bal – boek – beker – bloem – appel / doos – druiven – drop – dop – trui / kaars – koekje – klok – kruk – muts / pen – potlood – peer – papier – haarband / schaar – snoep – stift – sok – telefoon

LUISTERBOEK JIP EN JANNEKE

Op Spotify vind je talloze luisterboeken voor jong en oud. Ook de verhalen van Jip en Janneke kan je daar beluisteren.

► Surf naar: open.spotify.com/playlist/0YI1TYfn49PIOask28En4z

OLYMPISCHE THUISPELEN

Kind versus mama/papa/broer/zus!

- 1) Wedstrijdbord maken: maak een kolom voor elke deelnemer. Hou bij elke ronde bij wie eerste plaats had/ tweede, ... Je kan stickers gebruiken of zelf gouden, zilveren of bronzen medailles tekenen!
- 2) Ronde maken (met bv. hoelahoep), met zandzakjes (of iets anders) gooien en erin proberen raken
- 3) Lepel met beide handen aan de steel vasthouden, iets op balanceren (bv een ei/ een zandzakje/ een stuk plasticen fruit uit de speelhoek/...) En racen tegen elkaar!
- 4) Springen: om ter langst springen / om ter snelst 20x springen
- 5) Kruipen: (liefst door een tunnel kruipen) anders 2 voorwerpen plaatsen op afstand van elkaar. Om ter snelst heen en weer kruipen

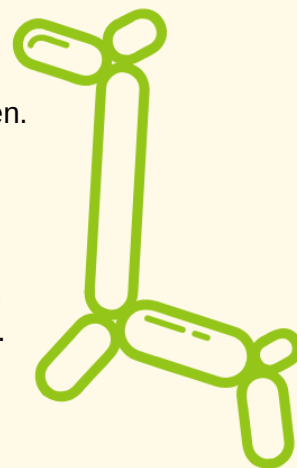
OPRUIMEN EN WEGGEVEN

Verzamel de kleren waar de kinderen niet meer in kunnen, en zet ze klaar voor 'Moeders voor Moeders' of de kringloopwinkel. Ga ook eens door hun oud speelgoed! Alles waar de kinderen niet meer mee spelen, kan je schenken aan kindjes die niet zoveel speelgoed hebben.

ZAKDOEKENDANS

Iedereen legt een zakdoek op zijn/haar hoofd. Zet een muziekje op en begin te dansen, maar zorg ervoor dat je zakdoek niet op de grond valt! Als de zakdoek valt, dan mogen de kleintjes het nog proberen vangen en terug leggen. Als ze het niet op tijd vangen dan zijn ze verloren.

De laatste met een zakdoek op zijn/haar hoofd is gewonnen!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



MUSICAL PINOKKIO

De Eftelingmusical Pinokkio stond in 2015 en 2016 op de planken van het Efteling Theater. Gelukkig is deze musical volledig gefilmd! Kijk naar de hele sprookjesmusical op hun YouTube-kanaal:
► Surf naar: shorturl.at/aeiuR

SPATWERK

Wat heb je nodig? → een afgedankte tandenborstel, afwasbare voorwerpen en dunne verf. Leg je voorwerp op een vel papier. Dop de tandenborstel in de verf. Neem de tandenborstel in één hand en strijk met de vingers van de andere hand over de tandenborstelharen, zodat de verf wegspat. Wel eventjes boven het vel papier, natuurlijk!

Neem je het voorwerp weg, dan blijft er een wit vlak over op het papier. Alles wat een leuke vorm heeft, kan gebruikt worden: sleutels, scharen, paperclips, bloemen, bladeren, ...

STERORIËNTATIE

Verspreid 10 opdrachtes doorheen het hele huis, trek van elke locatie een close-up foto en laat je kind foto per foto gaan zoeken. Laat ze het opdrachtje meebrengen naar een centraal punt (waar voldoende plaats is om de doe-opdracht uit te voeren) en geef ze bij een succesvolle uitvoering de volgende foto.

Gebruik voor de allerkleinsten minder ingezoomde foto's.

► Surf naar: facebook.com/multiskillsgent/videos/972474276514793/ voor een voorbeeldfilmpje + extra uitleg en ideetjes.

DRUMMEN

Iedereen neemt een emmer en een stok, en je zet een metronoom klaar. Heb je dit niet? Google 'metronoom' en laat de ingebouwde Google-functie je metronoom zijn. Laat de metronoom beginnen op een traag tempo (begin bv. met 45bpm). Sla nu allemaal samen op de maat mee. Als dit al goed lukt, dan kan je telkens versnellen of terug vertragen.

DOE EEN ONTSPANNENDE HIGH FIVE

Strek je handpalm en 5 vingers uit. Ga nu met de wijsvinger van je andere hand over al je vingers. Vertrek aan de onderkant van je duim en adem in. Op het topje van je duim, ga je met de wijsvinger naar beneden en adem je uit. Zo ga je – inademen en uitademen bij elke vinger – over al je vingers. Een diepe buikademhaling is belangrijk om te ontspannen.



Veel plezier!