

16+!

Dinsdag
14 april



VOORGERECHTEN

Sport & beweging: start to Kamp Waes

8u – 9u

Schooltijd

9u – 10u

Warm hart actie: kaartje voor de burens

10u – 11u

Schooltijd

11u – 12u

Lunchpauze

12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Schooltijd

13u – 14u

Bib aan zet: leer een nieuwe taal

14u – 15u

Cultuuruur: botanical & animal illustrations

15u – 16u

Spel: bordspelen afdrukken – Catan

16u – 17u

Schooltijd

17u – 18u

Avondeten

18u – 19u

DESSERTS

Bullet journal / corona aftelkalender



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SPORT & BEWEGING

Ooit vol goeie moed gestart aan Start to Kamp Waes maar toch afgehaakt? Of nooit mee gestart? Dan is het nu dé ideale gelegenheid om (opnieuw) te starten. Wij bouwen alvast verder op de vorige weken en gaan deze week aan de slag met week 4. Idealiter voer je het schema 3x/week uit. Hierdoor heb je 4 rustdagen. Laat minstens een rustdag tussen elke trainingsdag. Met een half uurtje per training ben je klaar, dat is een goeie 2% van je dag. Moet lukken, toch?

www.een.be/kamp-waes/trainingsschema-week-4



SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

WARM HART ACTIE

Maak je eigen kaartje om in de bus van je burens te steken. Zo help je hen door deze coronatimes. Je hebt geen Photoshop, InDesign of Illustrator nodig dankzij de handige ontwerpwebsite van Canva.

► Surf naar: www.canva.com

BIB AAN ZET

Al altijd eens een nieuwe taal willen leren, maar te druk gehad met schoolwerk? Dan is deze quarantaine het ideale moment om een nieuwe taal bij te leren. Wil je Spaans leren? Of liever Zweeds, Russisch, Chinees? Leer online de basis van tientallen talen.

► Surf naar: www.loecsen.com/nl

N
Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



CULTUURUUR: botanische- en dierentekeningen

Op zoek naar botanical en dieren-templates voor je aquarel project? Of wil je je Photoshop-skills aanscherpen? Via de website kan je meer dan 150 000 afbeeldingen gratis downloaden in hoge resolutie.

► Surf naar: www.thisiscolossal.com/2020/01/biodiversity-heritage-library-free-download/?fbclid=IwAR2xtYBgl6Qb3ZyFWA-c_srRWVdmxHduzK9lxd4E-vMzMr2P6GEppKRSpCQ

SPEL

Stel jezelf voor in het tijdperk van ontdekkingen: na een lange reis hebben je schepen eindelijk de kust van een onbekend eiland bereikt. De naam van het eiland zal Catan zijn! Maar jij bent niet de enige ontdekkingsreiziger. Andere onbevreesde zeevaarders zijn ook geland aan de kust van Catan: de race om je op het eiland te vestigen in begonnen! Gratis printversie van verschillende gekende bordspelen.

► Surf naar: print-and-play.asmodee.fun/nl/catan/

BULLET JOURNAL / AFTELKALENDER

Maak je eigen bullet journal of corona-aftelkalender.

► Surf naar: www.hemelsblauw.net/bullet-journal-deel-1



Veel plezier!