

LAGERE SCHOOL!

Vrijdag
10 april



VOORGERECHTEN

Uitslapen of tv kijken	8u - 9u
Sport en beweging: wc-rollen challenge!	9u - 10u
Virtuele wereld: na inspanning komt ontspanning	10u - 11u
Bib aan zet: tijd voor poëzie!	11u - 12u
Lunchpauze	12u - 13u

HOOFDGERECHTEN

Schooltijd	13u - 14u
Warm hart actie: samen een stripboek maken	14u - 15u
Spel: UNO!	15u - 16u
Sport: tijd voor een danspauze!	16u - 17u
Cultuuruur: Froefroe wie?	17u - 18u
Avondeten	18u - 19u

DESSERTS

Verwenmomentje



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

SPORT EN BEWEGING

Verzamel 12 wc rollen die je in huis hebt en plaats ze in cirkelvorm dicht op elkaar met 2 verdiepen op de grond. Zijn jullie thuis niet gaan hamsteren en heb je geen wc rollen of wil je ze liever niet gebruiken (hygiëne)? Gebruik iets anders. Ga in pomphouding staan vlak naast je stapel en verplaats met je dichtbijzijnde hand rol per rol voor jou. Je blijft steunen met je andere hand op de grond. Hoe hoog geraak je? Wissel nu van kant!

VIRTUELE WERELD

► Surf naar: computermeester.be

Duid bovenaan aan in het hoeveelste leerjaar je zit. Kies vervolgens een spelletje uit het kakigroene kader. Veel plezier!

BIB AAN ZET

Tijd voor wat poëzie! Een leuk gedichtje leren kennen is altijd fijn. Ga samen opzoek naar een leuk gedichtje. Schrijf het over op een mooi kaartje en stuur het naar iemand die jij erg mist.

► Surf naar: nl.pinterest.com/anneke00/poezie-voor-kinderen/

WARM HART ACTIE

Zo'n quarantaineperiode is het perfecte moment om wat stripboeken te lezen! Maar wat als je al door je collectie zit? Spreek af met vrienden om samen een stripverhaal te maken. Jij start met de eerste pagina en stuurt deze naar een vriend, die doet pagina twee en zo ga je verder. Stuur iedereen altijd het vervolg door en geniet van jullie gekke ideeën!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SPEL

Tijd voor een gezelschapsspelletje! Wat dacht je van UNO? Eén van de populairste gezelschapsspelen. Eentje die veel mensen thuis hebben liggen. Heb je dit toch niet liggen? Of heb je niemand die zin heeft in een spelletje? Dan kan je deze klassieker ook altijd online spelen.

► Surf naar: speelspelletjes.nl/spel/uno-online

SPORT

Het is vrijdag, het is vakantie en dus is het tijd om de benen eens los te zwieren. Hoe goed bij jij in TikTok dansjes? De meisjes in deze video leren er jou graag wat aan. Zij maakten deze video op een YouTube kamp van Mediaraven, cool eh!

► Surf naar: youtube.com/watch?v=xmHTgy1s7Xg

CULTUURUUR

FroeFroe maakt theater voor kinderen, jongeren en volwassenen. Theater in een cross-over van poppen, figuren, objecten, video, acteurs en livemuziek. Figurentheater voor kleine tot zeer grote zalen, tenten, op locatie en nu ook bij u in de woonkamer.

► Surf naar: vimeopro.com/janbosteels/theater-froe-froe

VERWENMOMENTJE

Het is altijd leuk om elkaar eens te verwennen. Met een kleine verrassing, wat lieve complimentjes of een fijne gezichtsmassage. In tijden van corona doe je dat best niet met je handen. Maar ga vandaag op zoek naar zachte spulletjes om over elkaars gezicht te strelen. Denk aan knuffeltjes, doekjes, penselen, ...



Veel plezier!