

TIENERS!

Vrijdag
10 april



VOORGERECHTEN

Uitslapen

9u – 10u

Cultuuruur: Zin in Niets.

10u – 11u

Schooltijd

11u – 12u

Lunchpauze

12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Schooltijd of een middagdutje (het is vakantie, eh)

13u - 14u

Warm hart actie: family matters!

14u - 15u

Sport & beweging: jongleren

15u - 16u

Bib aan zet: luister eens naar een boek.

16u - 17u

Sport & beweging: danske doen!

17u - 18u

Avondeten

18u - 19u

DESSERTS

Houseparty



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

CULTUURUUR

Als je even zin hebt in niets, dan is de volgende voorstelling perfect om even naar te kijken. Deze voorstelling is gebaseerd op Niets, het jeugdboek van Janne Teller. Benieuwd? Neem zeker eens een kijkje.

► Surf naar: podiumaanhuis.be/video/niets

WARM HART ACTIE:

Ben jij de oudste thuis? Of heb je jongere neefjes of nichtjes? Misschien is het dan eens tijd om je liefste kant eens te tonen en hen wat aandacht geven. Speel er een spelletje mee, bel ze eens op, maak een leuke tekening voor hen. Iets dat toont dat je aan hen denkt. Dat vinden zij vast super leuk! Ook als jij de jongste bent in de familie kan je dit doen natuurlijk. Iedereen vindt het wel leuk om eens iemand te horen in deze tijden.

SPORT & BEWEGING

Deze coronatijden zijn het perfecte moment om een nieuwe skill te leren. Zoals bijvoorbeeld jongleren! Je vindt overal wel goeie tutorials en je kan het zelfs leren van Laura, een topper van de sportdienst van Sint-Lievens-Houtem!

► Surf naar: facebook.com/sportdienst.SLH

► Surf naar: youtube.com/watch?v=eALGsF70SXk



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



BIB AAN ZET

Luister eens naar een boek!

Audioboeken, luisterverhalen of hoorspelen geven je urenlang luister- en leesplezier. Je kan ze thuis beluisteren of als je onderweg bent en je vindt ze zowel in de bib of boekhandel als online. Ze zijn er voor alle leeftijden. Als boeken lezen niet jouw ding is, zijn luisterboeken een volwaardig en leuk alternatief.

Op de volgende website vind je nog meer info over luisterboeken.

► Surf naar: iedereenleest.be/over-lezen/luister-eens-naar-een-boek

SPORT EN BEWEGING

Het is vrijdag, het is vakantie en dus is het tijd om een dansje te doen. Hoe goed ben jij in TikTok dansjes? De meisjes in deze video leren er jou graag wat aan. Zij maakte deze video op een YouTube-kamp van Mediaraven, wijs eh!

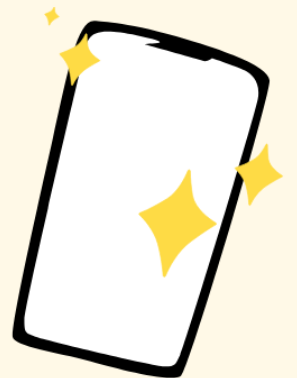
► Surf naar: youtube.com/watch?v=xmHTgy1s7Xg

HOUSE PARTY!

Het is vrijdagavond! Morgen moet je dus niets voor school doen en kan je lekker uitslapen. Tenzij je ouders daar anders over denken natuurlijk. 😊

Tijd dus om je vrienden en vriendinnen samen te brengen via een online houseparty. Dat kan via verschillende kanalen, maar deze is het meest toepasselijk.

► Surf naar: houseparty.com/



Veel plezier!