

16+!

Vrijdag
10 april



VOORGERECHTEN

Uitslapen	9u – 10u
Bib aan zet: luister eens naar een boek	10u – 11u
Schooltijd	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Schooltijd of een middagdutje (het is vakantie, eh)	13u – 14u
Sport & beweging: jongleren	14u – 15u
Schooltijd	15u – 16u
Warm hart actie: family matters!	16u – 17u
Huis elf Dobby: doe eens iets nuttig!	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u
Cultuuruur: Spoiler Alert	19u – 20u

DESSERTS

Houseparty

N

Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

BIB AAN ZET

Luister eens naar een boek.

Audioboeken, luisterverhalen of hoorspelen geven je urenlang luister- en leesplezier.

Je kan ze thuis beluisteren of als je onderweg bent en je vindt ze zowel in de bib of boekhandel als online. Ze zijn er voor alle leeftijden. Als boeken lezen niet jouw ding is, zijn luisterboeken een volwaardig en leuk alternatief.

Op de volgende website vind je nog meer info over luisterboeken.

► Surf naar: iedereenleest.be/over-lezen/luister-eens-naar-een-boek

SPORT & BEWEGING

Deze coronatijden zijn het perfecte moment een nieuwe skill te leren. Zoals bijvoorbeeld jongleren. Je vindt overal wel goeie tutorials en je kan het zelfs leren van Laura, een topper van de sportdienst van Sint-Lievens-Houtem!

► Surf naar: facebook.com/sportdienst.SLH

► Surf naar: youtube.com/watch?v=eALGsF70SXk

WARM HART ACTIE

Ben jij de oudste thuis? Of heb je jongere neefjes of nichtjes? Misschien is het dan eens tijd om je liefste kant eens te tonen en hen wat aandacht geven. Speel er een spelletje mee, bel ze eens op, maak een leuke tekening voor hen. Iets dat toont dat je aan hen denkt. Dat vinden zij vast super leuk! Ook als jij de jongste bent in de familie kan je dit doen natuurlijk. Iedereen vindt het wel leuk om eens iemand te horen in deze tijden.

N
Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



HUIS ELF DOBBY

Tijd om jezelf eens nuttig te maken! Het weer valt dezer dagen bijzonder goed mee. Een goed moment dus om buiten eens iets nuttig te doen. Gewoon uit het niets, waar je uw ouders gelukkig mee zou maken. Wat onkruid trekken, het tuinmeubilair poetsen of in de buurt wat afval gaan rapen. Wees creatief en deel uw prestatie op sociale media, wie weet inspireer je wel wat mensen om het zelfde te doen.

CULTUURUUR

Spoiler Alert van Larf! vertrekt vanuit het verhaal van Oedipus. Het is vooral grappig en geniaal. Acht jongens gaan op zoek naar de belangrijkheid, de bruikbaarheid en de onvoorwaardelijkheid van hun relatie met hun mama. Geen klassiek verhaal, maar een pak anekdotes, stoere verhalen, verloren liefdes en dilemma's.

► Surf naar: podiumaanhuis.be/video/spoiler-alert

HOUSE PARTY!

Het is vrijdagavond! Morgen moet je dus niets voor school doen en kan je lekker uitslapen. Tenzij je ouders daar anders over denken natuurlijk. 😊

Tijd dus om je vrienden en vriendinnen samen te brengen via een online houseparty. Dat kan via verschillende kanalen, maar deze is het meest toepasselijk.

► Surf naar: houseparty.com/

N

Veel plezier!