

TIENERS!

Maandag
6 april



VOORGERECHTEN

Uitslapen	8u – 9u
Schooltijd	9u – 10u
Virtuele wereld: gebarentaal	10u – 11u
Sport & beweging: buikspieren	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Schooltijd	13u – 14u
Bib aan zet: raadgedicht	14u – 15u
Koken: pizza maken	15u – 16u
Spel: rummikub	16u – 17u
Warm hart actie: kraanvogel	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u

DESSERTS

#paaseierenzoektocht9080



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



UITSLAPEN

Het is deze week vakantie, dus je mag een uurtje langer blijven liggen.

SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

VIRTUELE WERELD

Niet iedereen kan elkaar verstaan. Vandaag gaan we oefenen met Vlaamse gebarentaal. Leer bijvoorbeeld hoe je iemand moet begroeten en je naam kunt spellen. Maak daar een filmpje van en stuur dit naar je vrienden.

► Surf naar: www.vgtleren.be/videos

Je naam leren spellen:

► Surf naar: www.vgtleren.be/video/vingeralfabet

SPORT & BEWEGING

Een buikspierkwartiertje! Vandaag gaan we de buikspieren oefenen, zodat onze spieren na deze crisis niet helemaal verdwenen zijn. Zoek een video op Youtube en ga aan de slag!

► Surf naar: www.youtube.com/watch?v=0frQEIUSdUE

BIB AAN ZET

Een raadgedicht is een gedicht waarin één woord ontbreekt. Dit woord is afgedekt en jij mag het raden. Hierdoor ga je extra goed lezen en zelf nadenken over het gedicht. Hoe zou jij het afmaken? Goed of fout is niet het belangrijkste. Misschien bedenk je wel een beter woord dan de dichter!

► Surf naar: raadgedicht.nl/

Aanrader

► Surf naar: raadgedicht.nl/wat-betekent-ze-max-greyson/



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



KOKEN

Jij zorgt voor het eten vanavond! We maken pizza's, maar niet uit de diepvries of via Deliveroo. Je gaat het helemaal zelf maken! Je start met het maken van een pizzadeeg. Daarna kun je in de frigo op zoek naar alles wat op je pizza kan. Bak 15 minuten af op 220 graden. Smakelijk!

► Surf naar: njam.tv/recepten/peppes-basisrecept-voor-pizzadeeg

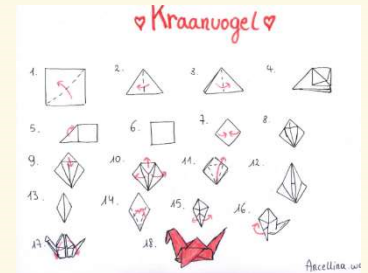
SPEL

Je hebt je vrienden nu al even niet gezien. Speel samen met je vrienden een spelletje online. Wist je dat er een Rummikubapp bestaat?

► Surf naar: play.google.com/store/apps/details?id=com.rummikubfree&hl=nl

WART HART ACTIE

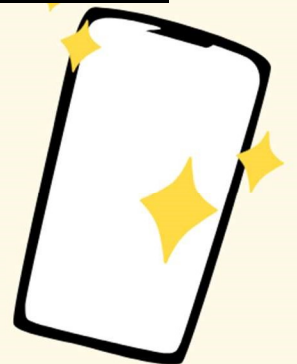
Net zoals in Japan vouwen we samen 1000 kraanvogels voor gezondheid en geluk. Heb je geen vouwblaadjes in huis? Maak dan van een A4-blaadje eerst een vierkant. Stuur een foto of een kraanvogel naar iemand aan wie je denkt.



#PAASEIERENZOEKTOCHT9080

Ken je de berenjacht al? Velen plaatsen hierbij een knuffelbeer aan het raam. Kinderen kunnen dan een wandeling maken en ondertussen de beren spotten. Speelplein Joepla ging dan ook met dit idee aan de slag om hun paaseierenzoektocht in tijden van corona toch te laten doorgaan!

► Surf naar: www.lochristi.be/nieuwsdetail/2502/paaseierenzoektocht9080



Veel plezier!