

16+!

Donderdag
2 april



VOORGERECHTEN

Sport en beweging: online yoga volgen	8u – 9u
Schooltijd	9u – 10u
Cultuuruur: Enter the Anime	10u – 11u
Schooltijd	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Spel/crea: fotoboek part 2	13u – 14u
Schooltijd	14u – 15u
Sport en beweging: wegentekening met Google Maps	15u – 16u
Virtuele wereld: Letterboxd	16u – 17u
Schooltijd	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u
Huis-elf Dobby: gras afmaaien en bewateren	19u – 20u

DESSERTS

Braintraining: 1-minuut lijstjes
Bib aan zet: lees een boek!



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SPORT EN BEWEGING

Om de dag gezond en relaxed te beginnen, kan je enkele online yogasessies volgen. Doe die yogapants aan, neem je matje en zet 1 of 2 filmpjes op van dit kanaal! Mens sana in corpore sano!

► Surf naar: youtube.com/user/yogawithadriene

SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school. Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

CULTUURUUR

Wat is anime? Deze Netflix-documentaire biedt een kijkje achter de schermen en zoekt antwoorden aan de hand van diepgaande gesprekken met bekende meesters van dit fascinerende genre. 'Enter the Anime' duurt 58 minuten en is perfect als leerrijke pauze.

SPEL/CREA

Gisteren stond er op je menu om een selectie te maken van je oude kinderfoto's. Vandaag kan je hier verder mee aan de slag gaan! Bewerk ze met filters, print ze af en maak een leuk fotoalbum, of deel ze via je sociale media om jouw vrienden te laten lachen met jouw modeblunders van vroeger! Pret gegarandeerd!

SPORT EN BEWEGING

Voor wie al even op zoek is naar een manier om de dagelijkse/wekelijkse wandeling of fietstocht wat op te waarderen, is er het idee om een wegentekening te maken! Ga even via Google Maps naar de kaart van je buurt en bekijk of je een leuk patroon in de straten ziet. Dat kan een dier zijn, een leuk geometrisch patroon, of gelijk wat! Wees creatief! Achteraf kan je deze route of dit patroon dan afstappen of fietsen. Deel achteraf je resultaat via sociale media!

► Surf naar: google.be/maps

VIRTUELE WERELD

Er bestaan verschillende apps om je filmervaring bij te houden en te delen. Graag stellen we je daarvoor 'Letterboxd' voor. Via deze app kan je A-L-L-E films bijhouden die je ooit hebt gezien. Ook kan je ze een rating geven en delen met anderen. Je kan sorteren op genre, op jaar van verschijnen, of op naam. Dus wat doen we vanaf nu? Na elke film die we kijken, naar Letterboxd gaan en aanduiden als 'watched'! Download de app in je App store of Play store.



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



HUIS-ELF DOBBY

Profiteer van de dagen waarin het steeds langer licht blijft en rij het gras af! Zet je koptelefoon op en kom helemaal in de groene 'zone' met je favoriete muziek. Het gras in je tuin moet je geregeld onderhouden nu het wat droger en warmer begint te worden. Rij het niet te kort af! Liever wat vaker en minder kort dan om de zoveel weken heel kort. Na je maaibeurt kan je gerust de sproeier of gieter inzetten om te bewateren. April is ook de periode om je gras waar nodig nog verder te verzorgen (bemesten, ontmosten, bekalken, ...). Geen groene vingers? Vraag dan raad aan je ouders of aan vrienden. Een beetje grasliefhebbers deelt zijn kennis maar al te graag!

BRAINTRAINING

Spreek af met een vriend of vriendin via videochat, of gewoon met je broer, zus of ouders, en speel deze coole braintrainer. Benodigheden: stylo's, een timer, veel inspiratie en je eigen grijze massa! Elk om beurt kies je een onderwerp of laat je het internet een thema bepalen. Je krijgt exact 1 minuut om zoveel mogelijk voorbeelden van dat thema op te schrijven. Wie achteraf de meeste opgeschreven heeft, wint een punt! Je kan echt alles kiezen, zoals bv. Pokémons, Disneyprinsessen, films die een Oscar gewonnen hebben, landen van Europa, dieren die met een A beginnen, ... Heel goed om je brein even aan het werk te zetten!

BIB AAN ZET

Niets gezelliger dan in bed te kruipen met een goed boek en al lezend in slaap te vallen. Neem er je favoriete leesvoer bij en kruip vroeg onder de wol! Je zal des te beter uitgeslapen zijn de volgende ochtend.

N

Veel plezier!