

# TIENERS!

## Dinsdag 31 maart



### VOORGERECHTEN

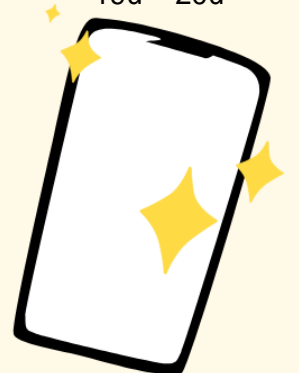
Schooltijd	8u – 9u
Warm hart actie: verspreid solidariteit	9u – 10u
Virtuele wereld: blijf in uw kot	10u – 11u
Schooltijd	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

### HOOFDGERECHTEN

Schooltijd	13u – 14u
Bib aan zet: cosplay	14u – 15u
Sport & beweging: welke sport past bij mij?	15u – 16u
Spel: mocktails shaken	16u – 17u
Schooltijd	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u
Cultuuruur: picture perfect	19u – 20u

### DESSERTS

Cats



# Veel plezier!

# EXTRA UITLEG!



## SCHOOLTIJD

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school.

Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

## WARM HART ACTIE

Verspreid solidariteit, geen virus. Weet jij niet wat te doen om je burens te helpen? Zoek dan ideetjes via deze Facebookpagina. Een toffe activiteit: schrijf een gedicht voor je burens, zodat ook zij zich niet alleen voelen!

► Surf naar: [www.facebook.com/groups/verspreidsolidariteitgeenvirus/](https://www.facebook.com/groups/verspreidsolidariteitgeenvirus/)

## VIRTUELE WERELD

Weet jij niet altijd wat te doen tijdens deze lockdown light? Open eens je Instagram en zoek 'Blijf in uw kot' op, een Instagrampagina met toffe, grappige en wijze activiteiten. #ikmeenhethè

► Surf naar: [www.instagram.com](https://www.instagram.com) of download de app op de tablet of gsm.

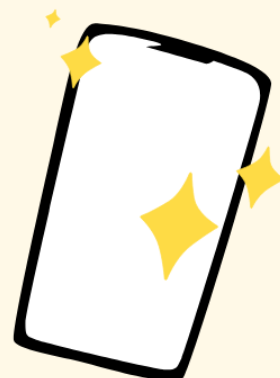
## BIB AAN ZET

Tijd om te cosplayen! Cosplay hoor ik je zeggen? Verkleed je in jouw favoriete personage van je favoriete boek en speel hem of haar na! Skype ook met je vrienden en doe een rollenspel. Uren fun verzekerd!

## SPORT & BEWEGING

Weet jij niet zo goed welke sport bij je past? Doe dan deze test! En achteraf ook die sport doen hè!

► Surf naar: [www.alle-tests.nl/quiz30/quiz/1354887685/Welke-sport-past-bij-mij](https://www.alle-tests.nl/quiz30/quiz/1354887685/Welke-sport-past-bij-mij)



*Veel plezier!*

# EXTRA UITLEG!



## SPEL

Heb jij altijd al je eigen mocktail willen maken? Dan is het nu het ideale moment om dat uit te proberen! Zoek allerlei ingrediënten in huis die je zou kunnen gebruiken voor je mocktail en mixen maar. Zet zeker je creatie online!



## CULTUURUUR

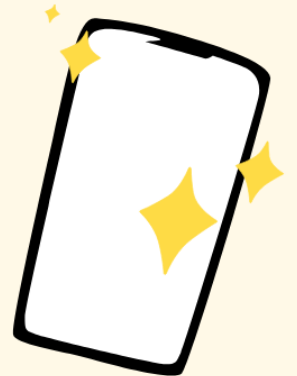
Of course heb jij ook duizend foto's van jou, je familie en je vrienden, maar weet je niet wat je ermee kan doen. Maak een old school fotoboek, waar je later nog kan doorbladeren en veel plezier aan zal beleven. Schrijf er gerust ook wat commentaar bij hè!

► Surf naar: [www.myposter.nl/accessoires/fotoalbum](http://www.myposter.nl/accessoires/fotoalbum)

## DESSERT

Ooit al gehoord van 'een gat in uw cultuur'?! Wel dat heb je als je de musical 'Cats' nog nooit hebt gezien! MAAR daar komt vandaag verandering in. Het verhaal speelt zich af op een vuilnishoop en gaat over een avond uit het leven van de katten daar. Het speelt zich af op de meest speciale avond van het jaar, waarop de 'Jellicle'-cats, of Jubikelkatten, hun grote bal vieren. Kijk en geniet van deze kat-tastische musical!

► Surf naar: [www.youtube.com/watch?v=-hqaSEIC3wU](https://www.youtube.com/watch?v=-hqaSEIC3wU)



# Veel plezier!