

TIENERS!

Vrijdag 27 maart



VOORGERECHTEN

Schooltijd	9u – 10u
Cultuuruur: podium aan huis	10u – 11u
Warm hart actie: gratis postkaartjes versturen	11u – 12u
Lunchpauze	12u – 13u

HOOFDGERECHTEN

Schooltijd	13u – 14u
Crea: fleur je kamer op met foto's	14u – 15u
Spel: Wie is het?	15u – 16u
Sport & beweging: plogging	16u – 17u
Schooltijd	17u – 18u
Avondeten	18u – 19u
Huis-elf Dobby: hoe werkt een vaatwasser?	19u – 20u

DESSERTS

Kaartrucs



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SCHOOLTijd

Gebruik deze tijd om te werken aan taken die je kreeg van school.

Kreeg je geen taken? Herhaal dan zeker de leerstof die je het laatst zag in de les en maak oefeningen opnieuw.

CULTUURUUR

Podium aan huis zorgt voor voorstellingen in jouw kot! Oscar en Mamie Rose is een voorstelling van de KOPERGIETERY(Gent). Oscar, twaalf jaar jong, hoofd vol vragen, schrijft vanuit zijn ziekbed brieven aan God (wie is dat eigenlijk en bestaat die wel en zo ja, waarom ik nu en die niet?) Hij beschrijft in enkele dagen zijn leven zoals hij dat zou willen meemaken...

► Surf naar: www.podiumaanhuis.be/video/oscar-en-mamie-rose

WARM HART ACTIE

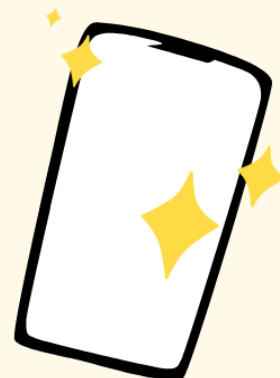
Bpost helpt je dichterbij anderen te brengen. Via de Mobile Postcard-app kan iedereen 10 gratis postkaartjes verzenden. Download de gratis Mobile Postcard-app en met gebruik van de promotiecode 'LOVEYOU' kan je 10 mensen die je momenteel even mist een hart onder de riem steken, vertellen hoe het met je gaat of gewoon even laten weten dat je hen graag ziet.

► Surf naar: www.press.bpost.be/bpost-brengt-iedereen-dichter-bij-elkaar-via-gratis-postkaartjes

CREA

Via Stampix kan je gratis foto's afdrukken van leuke momenten met jouw vrienden. Stampix print jouw foto's gratis omdat zij gesponsord worden door bedrijven. Op de achterkant van jouw foto's zal reclame te zien zijn, maar je foto zelf blijft onaangeroerd. Jouw foto's worden ook NIET doorgegeven aan de bedrijven. Ideaal dus om jouw kamer op te fleuren! Eventueel een familiefoto om in de leefruimte te plaatsen kan en mag natuurlijk ook altijd.

► Surf naar: www.stampix.com/en/



Veel plezier!

EXTRA UITLEG!



SPEL

Spreek via een (video)call af met een vriend(in). Dit kan via Skype, Whatsapp, Messenger... Print allebei het sjabloon met de monsters af zodat jullie in het bezit zijn van dezelfde figuren. Knip elk 1 figuur uit zonder dat de ander het ziet. Zo, nu zijn jullie klaar om te starten met Wie is het?! Elk om beurt stellen jullie ja/nee vragen om te weten wie de ander heeft weggeknipt. De eerste die het figuurtje raadt, is gewonnen.

► Surf naar: www.hasbro.com/upload/guesswho/GWc_Kooky-nl_NL.pdf

SPORT & BEWEGING

Plogging is een samentrekking van jogging en plocka ('verzamelen' in het Zweeds). Wat in het Nederlands zoveel wil zeggen als: joggen in de natuur terwijl je zwerfvuil opruimt. Moeilijk is het alvast niet. Alles wat je nodig hebt, is een loopoutfit, een vuilniszak en eventueel een paar werkhandschoenen. Terwijl werk je aan jouw conditie en wordt de wereld terug een stukje properder.

► Surf naar: www.asadventure.com/nl/expertise-tips/Activewear/plogging-maak-al-joggend-de-wereld-een-beetje-mooier.html

HUIS-ELF DOBBY

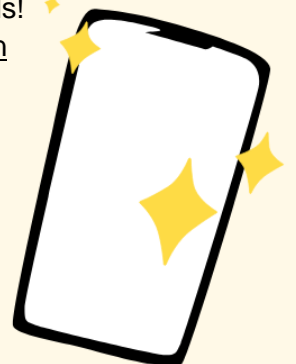
Help vandaag eens de vaatwasser te vullen of de vaat af te wassen. Dit duurt niet super lang, maar jouw ouders zullen jou hier zeer dankbaar voor zijn. Weet je niet hoe dit moet? Dan hebben wij voor jou een filmpje opgezocht met allerlei tips.

► Surf naar: www.youtube.com/watch?v=2UMqhNa2PD0

KAARTTRUCS

Bijna iedereen heeft thuis wel een pak speelkaarten liggen. Wanneer je geen tijd hebt om te kaarten of niemand wil kaarten, kan je jezelf snel enkele leuke kaarttrucs aanleren. Je neemt een kaartspel (bij voorkeur een relatief nieuw pakje) en kan alvast beginnen met de basis. Op een uurtje kan je zeker en vast een aantal trucs aanleren. Oefen gerust eens op het thuispubliek en verbaas ze met je skills!

► Surf naar: <https://nl.wikihow.com/Eenvoudige-kaarttrucs-doen>



Veel plezier!